

# 新型コロナウイルス感染予防対策について

## 1. 基本方針

- 1) (一社) 日本フィットネス産業協会、(一社) 日本スイミングクラブ協会のガイドラインを遵守
- 2) 感染が疑われる方の来館はお断りする (お客様・従業員)
- 3) 入館時の手指消毒・検温を徹底する
- 4) 館内の清掃・消毒・換気を徹底する
- 5) 3密 (密閉・密集・密接) を避けることに配慮した運営見直しを行う

## 2. ご利用上のお願い

クラブ内での感染拡散を防ぐため、そして何よりもお客様ご自身の予防のため、しばらくの間、以下の点を厳守の上ご利用いただきますよう、強くお願い申し上げます。

- 全館において必ずマスクやネックゲイター等を確実に鼻と口を覆うようにご着用ください。
- スタッフ全員がマスクを着用させていただきますのでご了承ください。
- マスク等の着用ができないエリア (更衣室・浴室・プール等) での会話はお控えください。
- 全館において会話は極力お控えください。
- 対人距離をできるだけ2mを目安に、最低1m確保するよう努めてください。
- 入館されたら、まず、フロント前の消毒液にて必ず手の消毒を行ってください。  
※掌だけではなく、指先、手の甲などを丁寧かつまんべんなく実施してください。
- 要所にて必ず手洗いを実施してください。
- 他の利用者と消毒をしていない物品や器具等を共有することはお控えください。
  
- 次の症状がある方など、該当する点があるお客様のご利用を固くお断りいたします。
  - \* 咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている方 (軽い症状の方も含みます)
  - \* 過去48時間以内に熱があった方  
    ※ご来館前にご自宅等で検温をお願いいたします。  
    ※ご入館時の検温、手指消毒にもご協力願います。
  - \* 強いだるさ (倦怠感) や息苦しさがある方
  - \* 咳、痰、胸部不快感のある方
  - \* 味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方
  - \* 過去10日以内に、新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある方
  - \* 政府から入国制限、入国後の観察期間が必要と発表されている国・地域に居住又は渡航されていた方、或いはそうした方との濃厚接触がある方については、厚生労働省が示している『日本入国時検疫措置』に照らし、その条件を満たしていること
  - \* 身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方、該当する点がある方

■重症化リスクを避けるため、以下のお客様はご利用をお控えください。

- \* 糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患がある方
- \* 透析を受けている方
- \* 免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

■特に高齢者の方は、運動前の体調チェックと予防対策に万全を期してください。

### 3. 館内各エリアの衛生管理とご利用上の変更事項

#### (1) 入館時

■施設入口に制菌マット、消毒剤と非接触型体温計をご用意しています。

- \* 見学・付添いの方も含め、ご入館の際は靴底の除菌、手指消毒と検温にご協力願います。

■フロントには透明間仕切りを設置、現金・会員証等の受け渡しはトレーを使用します。

■チェック票にてお客様の健康状態をチェックさせていただきます。

■館内利用に際し、咳エチケットの励行、マスク等の着用を徹底願います。

- ※ 2歳未満のお子様、更衣室・浴室・プールを除く

#### (2) ジムエリア

■マシンの間隔確保

- \* ジョグはマシンとマシンの間にパーテーションを設置、バイクは隣同士のマシンを1台使用停止にし、間隔を確保します。
- \* 運動強度の抑制およびウィルスの飛散抑止のため、ジョグの設定速度は10km/h以下に制限させていただきます。

■除菌スプレー・使い捨てペーパータオルの設置

- \* トレーニングマシン使用後は拭き取り除菌にご協力願います。

■巡回清掃・消毒、窓の開放による換気の強化

■マシンジムご利用の際は、マスクの着用をお願いします。

#### (3) スタジオ

■換気設備と扉の常時開放による換気の強化

\* 扉開放に伴い音量制限をさせていただきます。

■ レッスン時間短縮とレッスン間隔の確保、プログラム内容の見直し

\* 換気・除菌・清掃の時間を十分確保するため、レッスンスケジュールの変更を行っています。

\* 強度が高く呼吸が激しくなるプログラムは当面休止します。

※詳細はプログラム一覧表にてご確認ください。

■ 参加定員の見直し

\* インストラクターおよびお客様同士の距離を確保するため、スタジオの定員制限を実施します。

※フロアにマークされた目印を立ち位置の目安としてください。

※各レッスンの定員につきましてはクラブの館内掲示にてご確認ください。

■ 飛沫拡散防止策

\* インストラクターはプラスチックマスク等を装着し、発声による飛沫の拡散を防止します。

\* 過度な大きさ、頻度の声出しや、ハイタッチ、握手等のスキンシップは禁止とします。

\* レッスン参加の際は、マスクの着用をお願いします。

#### (4) プール

■ 国の衛生基準に基づき、室内換気、プール水の循環、次亜塩素酸ナトリウムでの殺菌消毒、水質検査を常時行っています。

■ 始業から終業まで1時間ごとに水温、気温、湿度、残留塩素濃度、pHなどを測定。

同時にプール水循環や換気にかかる設備稼働状況もチェックしています。

■ 強度の高いプールプログラムは当面休止します。

#### (5) ロッカールーム・浴室

■ 2時間に1回以上の巡回清掃、お客様入れ替え時のロッカー消毒、排煙窓開放による換気の強化

■ ロッカーを一部使用禁止とし、着替えスペースの間隔を確保します。

\* 会話はお控えいただき、滞在時間の短縮にもご協力ください。

\* ロッカー内に下足を入れる場合は、必ずビニール袋等をご持参ください。

■ 当分の間、サウナのご利用は中止させていただきます。

\* 浴室内の浴槽、シャワーブース、カランはご利用いただけますが、会話はお控えいただき、滞在時間の短縮にご協力願います。

## (6) スイミングスクール

### ■来館

- \* ご自身とお子様の体調チェックをしていただき、風邪症状や体調不良の場合はお休みください。
- \* 館内滞在時間を制限するため、ご来館はレッスン開始10分前を目安にお願いいたします。
- \* 極力ご自宅で着替えを済ませ、ロッカー滞在時間をなるべく短縮できるようご協力ください。
- \* 入館時の靴底・手指消毒、検温にご協力願います。
- \* お子様・保護者様とも、ご来館時は必ずマスクを着用してください。(2歳未満のお子様は除く)
- \* 下足用のビニール袋等をご持参ください。

### ■レッスン

- \* 待機中を含め、間隔の確保に十分配慮しレッスンを実施します。
- \* 利用者数の回復状況により、今後、練習の開始・終了時間、コースの編成等を変更する場合がございます。
- \* 練習前の体操は行いません。時間になりましたら直接プールサイドに集合してください。
- \* 練習後のお風呂、着替えについては、密集しないよう順番にスタッフが誘導いたします。
- \* ビート板、ヘルパー等はレッスン終了時に除菌いたします。
- \* コーチはプラスチックマスク等を装着し、レッスン中の発声による飛沫の拡散を防止します。

### ■ギャラリー

- \* ギャラリーは開放いたしますが、感染予防の観点から観覧は極力お控えください。
- \* 窓・扉を常時開放し換気をいたします。天候、混雑状況によっては観覧を停止する場合がございますので予めご了承ください。
- \* 観覧の際は必ずマスクを着用いただき(2歳未満のお子様は除く)、会話はお控えください。
- \* お車で送迎されている方は、出来るだけお車での待機をお願いいたします。

### ■衛生

- \* 館内での食事(水分補給は除く)は禁止させていただきます。
- \* 感染予防の観点から、ティッシュ、マスク等のごみの持ち帰りにご協力ください。

### ■スクールバスは通常通り運行いたします。

- \* 運行前後の清掃・除菌、窓開放による車内換気を実施いたします。
- \* ご乗車の場合は車内での飲食は厳禁とし、必ずマスクを着用してください。
- \* ご自宅で検温していただき、風邪の症状がある場合はご乗車をご遠慮ください。

## 4. 従業員の健康管理

- 就業前の検温を徹底し、風邪の症状や平熱以上の発熱がある場合は出勤停止とします。
- 手洗い・うがいを徹底、接客時はマスクを着用いたします。