



## BABY コース通信 NO1

寒い日が続きますね お外は寒いですが、プールは暖かいのでみんな元気に泳いでいます!  
2月より西新井・舎人の各スタジオにて、お母さんと赤ちゃんのための講座を開催することとなりました。  
ベビーコースの会員さんでない方も、参加していただくことができます。  
まだまだ、寒い日が続きますが、きれいで暖かい♡ マリンのスタジオにぜひお越しください。

日本親子体操協会

### 《ママポディーメイク》

2012年2月21日・3月6日(火曜日) 11:30~12:30 西新井マリンスタジオ  
受講費(全2回) 1,800円 定員15名

産後の体型回復・体力向上のエクササイズ! 赤ちゃんと一緒に参加できます。  
参加対象 産後2か月~1歳台までのお母さんとお子さん

日本親子体操協会

### 《ママポディーメイク》

2012年2月22日・3月7日・21日(水曜日) 11:30~12:30 舎人マリンスタジオ  
受講費(全3回) 2,700円 定員18名 2/13締め切り

産後の体型回復・体力向上のエクササイズ! 赤ちゃんと一緒に参加できます。  
参加対象 産後2か月~1歳台までのお母さんとお子さん

**申し込み方法** 受講希望クラブ受付またはお電話(予約のみ)での申し込みとなります。  
各講座、定員になり次第締め切らせていただきます。

**当日の持ち物** 前抱きの抱っこひも・バスタオル・飲み物

子育てパレット主催

### 《アロマセラピー》

\*\*アロマで親子ホームケア\*\*

2012年2月20日(月曜日) 10:50~12:30 西新井マリンスタジオ  
参加費 500円

お申し込み先 **《子育てパレット》** 電話 03-3887-2625 (Email) [palette@kosodate.main.jp](mailto:palette@kosodate.main.jp)  
ブログ: <http://ameblo.jp/fdc-i/>

**今後の講座の予定**

子育てパレット講座 舎人マリンスタジオ  
2012年3月14日(水曜日) 詳細は後日お知らせいたします。